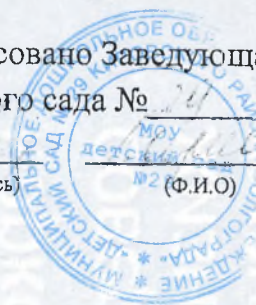


Утверждаю ООО «Славия»
 Директор _____ Озрокова Ю.М.
 (подпись)

Согласовано Заведующая МОУ
 детского сада № 21

 (подпись) №2 (Ф.И.О.)



МЕНЮ

на 1.04 2024 г.

День 6	Выход г.	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецепту
Завтрак для детей от 3 до 7 лет						
Каша жидкая (манная)	180	7,3	4,2	31,4	191,3	ТТК №
Молоко кипяченое	180	5,0	4,4	8,3	94,3	№ 400
Батон	30	2,3	0,9	15,4	78,6	-
Сыр (порциями)	10	2,3	3,0	0	36,4	№ 7
Итого:	400	16,9	12,5	55,1	400,6	-
Завтрак II для детей от 3 до 7 лет						
Фрукты свежие	200	0,8	0,8	19,0	91,2	№ 371
Итого:	200	0,8	0,8	19,0	91,2	-
Обед для детей от 3 до 7 лет						
Огурец соленый	50	0,4	0,1	0,9	6,5	-
Суп с клецками на бульоне со сметаной	200/20/10	2,7	4,7	12,1	106,9	ТТК № 2
Голубцы ленивые	140/50	13,2	13,1	13,4	234,4	ТТК № 1
Компот из сушеных фруктов	200	0	0	15,5	61,9	№ 376
Хлеб ржаной	50	3,3	0,4	21,2	102,0	-
Хлеб пшеничный	50	3,8	0,3	25,1	118,4	-
Итого:	770	23,4	18,6	88,2	630,1	-
Полдник для детей от 3 до 7 лет						
Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом, повидлом	190/10	0,1	0,0	9,8	39,4	№ 392
Ватрушка с повидлом	75	5,0	2,8	52,7	256,4	№ 458
Итого:	275	5,1	2,8	62,5	295,8	-
Ужин для детей от 3 до 7 лет						
Запеканка из творога с морковью с соусом молочным	150/60	19,3	18,7	40,4	413,6	ТТК № 152, 350
Чай с лимоном	180/10/7	0,2	0	10,0	41,7	№ 393
Хлеб пшеничный	45	3,3	0,3	21,9	103,4	-
Итого:	452	22,8	19,0	72,3	558,7	-
Ужин 2 для детей от 3 до 7 лет						
Кефир	180	5,1	4,4	7,0	92,5	№ 401
Итого:	180	5,1	4,4	7,0	92,5	-
Итого за 6 день:		74,1	58,1	304,1	2068,9	-

Шеф-повар: _____